

LA VIOLENZA CONTRO LA DONNA

Vissuto emotivo e disturbi psicologici



dott.ssa Paola Speziale
Psicologa – psicoterapeuta

Fidapa BPW Pesaro
Pesaro, 18 aprile 2013

2 -VIOLENZA DOMESTICA

- La maggior parte delle violenze avviene all'interno del nucleo familiare
- Le dimensioni reali del fenomeno tendono a sfuggire
- Molte donne non sporgono denuncia

3 - Una violenza che arriva dal contesto che dovrebbe proteggere!

- E in molti casi a portare violenza è una persona fidata ...
- **Quali conseguenze sul piano psichico e fisico?**
- La donna è disorientata, lasciata sola con il suo dramma.

4 - Un problema di salute pubblica

- Spesso la donna vittima di violenza
 - non conosce gli effetti del trauma sulla sua salute
 - non sa che tollerare la violenza ha costi elevati sull'equilibrio psicofisico

5 - Donne che hanno subito violenza:

- UNA su QUATTRO tenta il suicidio
- UNA su QUATTRO ricorre a un servizio di emergenza psichiatrica
- UNA su QUATTRO donna incinta partorisce un piccolo prematuro
- UNA su DUE rischia che il suo bambino diventi un bimbo abusato

6 - La violenza trova le sue radici nell'infanzia ...

- ... entra nel mondo interno della persona come unico modello.
- Un modello di relazione con l'altro che è difficile da modificare.

7 - Tante forme di violenza ...

- Psicologica
- Fisica
- Sessuale
- Economica

**Possiamo ritrovarle tutte all'interno
dell'ambiente domestico**

8 - TRAUMA

Termine di origine greca che significa “ferita” e include in psicoanalisi:

- Shock violento (l’azione)
- Lacerazione (l’effetto dell’azione)
- Le conseguenze sull’organismo

- **TRAUMA: non un episodio, ma una alterazione di uno stato di equilibrio**

9 -Come si può sentire una donna che subisce violenza

- È insicura
- Ha paura
- È in ansia
- Sviluppa scarsa stima di sé
- Non capisce cosa le sta accadendo
- Non riesce ad affrontare la situazione
- Si sente in colpa e ha vergogna
- Si sente impotente
- Si sente sola

10 - Col tempo, senza aiuto, le cose peggiorano

- Manifesta fobie ingiustificate
- Soffre di disturbi ossessivi-compulsivi
- Soffre di disturbi alimentari, sessuali, psicosomatici
- E' soggetta ad attacchi di panico
- Soffre di disturbi del sonno
- Diviene apatica, si deprime,
- E' isolata anche nelle relazioni familiari
- Isola le emozioni, rimuove la rabbia

11

**HA PAURA DI
IMPAZZIRE!**

12 - Come spezzare questa catena?

- Deve riuscire a chiedere aiuto
- Deve potersi sentire accolta, rassicurata
- Deve poter iniziare un nuovo percorso
- Deve trovare qualcuno di cui possa fidarsi, con cui possa parlare, che sappia ascoltare ed essere di supporto

13 - E noi? Cosa possiamo fare?

- IL SILENZIO E L'INDIFFERENZA SONO SEGNALI DI TACITA APPROVAZIONE
- E' IMPORTANTE L'IMPEGNO DI CIASCUNO DI NOI NEL RICONOSCERE LA VIOLENZA, AFFINCHE' LA VITTIMA POSSA A SUA VOLTA DIVENTARE CONSAPEVOLE DEL PROBLEMA, E FARSI AIUTARE

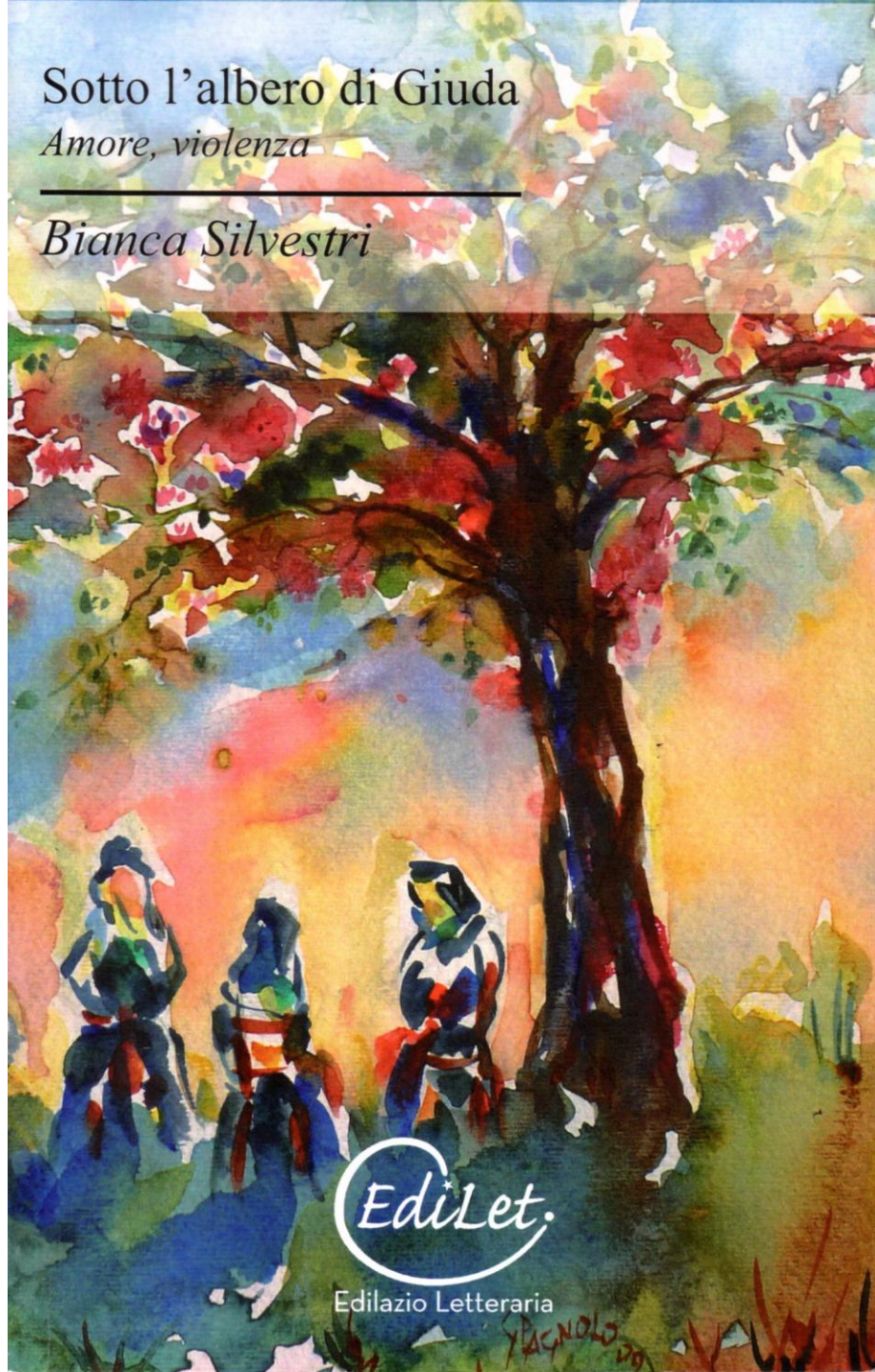
14 - E poi? Risolta l'emergenza?

Un **percorso terapeutico** per:

- Far riemergere gli affetti rimossi
- Rinforzare l'autostima e la sicurezza di sé.

Sotto l'albero di Giuda
Amore, violenza

Bianca Silvestri



EdiLet.

Edilazio Letteraria

YACNOLO 100